



MENSTUAČNÍ KALÍŠEK

PRO VŠECHNY ŽENY, KTERÉ CHTĚJÍ POHODLNĚJŠÍ ŽIVOT
NOVÝ POCIT – NOVÝ ŽIVOT

Blahopřejeme Vám ke koupi nejmodernějšího výrobku dámské intimní hygieny. Je vyroben z velmi kvalitního lékařského silikonu s výhradním použitím v lékařství a potravinářství, který umožňuje aby byl zaveden v těle až 12 hodin. Tvar a povrch LadyCup je vyroben pro jednoduché používání a čištění.

VÝHODY:

• žádné alergie • nezpůsobuje vytváření plísni a močových zánětů • žádné známé případy syndromu toxického šoku • neovlivňuje negativně zdravé vaginální prostředí • použití při sportu, cestování, ve spánku... • použití s běžnými antikoncepčními prostředky.

ZAVEDENÍ:

Před manipulací s LadyCup dbejte na důkladnou čistotu rukou! Před prvním zavedním sterilizujte LadyCup! Zavedení LadyCup doporučujeme v některé z těchto poloh: sed, podřep, klek, stoj. Vyzkoušejte si jednu z těchto poloh a vyberte si pro Vás tu nejvhodnější. Pro snažší zavedení můžete LadyCup navlhčit vodou nebo použít lubrikač ní gel na vodní bázi. LadyCup uchopte prsty a stlačte. Následně pomocí prstů druhé ruky přeložte LadyCup podélně na polovinu. Držte LadyCup prsty jedné ruky za co nejnižší polohu a zaveďte do pochvy šikmo směrem dozadu. Správná poloha LadyCup je níže než umístění tamponů. Po zasunutí do pochvy uvolněte prsty a nechte LadyCup plně rozvinout a přilnout. Zkontrolujte nahmatáním obvodu kalíšku.

POUŽÍVÁNÍ:

Vyprazdňujte LadyCup min. 1× za 12 hod., v závislosti na síle Vaší menstruace.

VYJMUTÍ:

Před manipulací s LadyCup dbejte na důkladnou čistotu rukou! Ve Vámi zvolené poloze (sed, stoj apod.) nahmatejte držátko nebo spodní část LadyCup. Můžete si i pomoci zatlačením poševních svalů, které Vám LadyCup přiblíží. Stlačte spodní část LadyCup a po uvolnění podtlaku jemně LadyCup vytáhněte. Pro první vyjmutí je důležitý klid a vnitřní uvolnění Vašeho těla. Pokud LadyCup nejde tímto způsobem vytáhnout, použijte pro odstranění prst, kterým zrušíte podtlak a oddělíte kalíšek od poševní stěny. Následně Vám půjde LadyCup lehce vytáhnout. Obsah vyprázdněte do toalety.

ZNOVU POUŽITÍ:

LadyCup umyjte nejlépe teplou vodou, případně přírodním mýdlem. Důkladně LadyCup opláchněte pod tekoucí vodou, tak aby byl připraven pro nové použití. Pokud cestujete nebo v jiném případě když nemáte k dispozici vodu, můžete použít i čistý papír. LadyCup umyjete kdykoliv později podle možností.

ZKRACOVÁNÍ DRŽÁTKA:

Na základě Vašich tělesných dispozic, můžete držátko různě zkracovat. Doporučujeme Vám postupně zkracování než naleznete optimální délku. Držátko můžete i zcela odstříhnout nůžkami nebo odříznout ostrým nožem. Důležité je aby nedošlo poškození spodní části LadyCup. Správná délka je taková při níž nebudete cítit držátko např. při chůzi nebo v sedě.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA:

V průběhu menstruace umývejte Váš LadyCup teplou vodou a přírodním mýdlem. Po skončení menstruace je nutné LadyCup vyvařit nebo vysterilizovat. Tuto činnost doporučujeme i před opětovným použitím. Vyvařování: v nádobě s vodou 2-5 min. Sterilizace: ponoření do sterilizačního roztoku (postupujte dle návodu výrobce sterilizačního prostředku) Zkontrolujte průchodnost malých podtlakových otvorů v horní části LadyCup. Čištění je možné např. špendlíkem. Správnou a pravidelnou údržbou prodloužíte jeho dlouhou životnost. LadyCup uchovávejte v přiloženém bavlněném sáčku. Neuskladňujte v neprodyšných obalech!

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ:

Zavedení:

Některé ženy mohou mít problém se zavedením LadyCup velikosti S(mall). Doporučujeme navhčit LadyCup vodou nebo použít lubrikační gel na vodní bázi.

Vyjmutí:

Při problému s vyjmutím zachovejte klid. Důležité je celkové svalové vnitřní uvolnění, zvláště poševních svalů. Zkuste změnit polohu pro vyjmutí. Použijte stlačení poševních svalů, kterými si přiblížíte LadyCup. Stlačení několikrát opakujte než ucítíte výraznější posunutí.

Protékání:

Pokud Vám LadyCup protéká, zkontrolujte správnou polohu zavedení. Je pravděpodobné, že posazení LadyCup není správné. Zkontrolujte (prstem) jestli Váš LadyCup je plně rozbalen a jeho stěny se dotýkají poševních stěn. Zkontrolujte průchodnost malých podtlakových otvorů. V případě, že ani jedno z výše uvedených řešení nepomáhá odstranit problém, pravděpodobně jste chybně zvolila výběr velikosti LadyCup. U velikosti L(arge) je možné odstranění problému protékáním cvičením určitých svalů. Informujte se u svého gynekologického lékaře o této možnosti.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:

Používejte LadyCup max. 12 hod! • Umývejte LadyCup pouze přírodními mýdly! • Čistěte LadyCup jen doporučenými prostředky a způsoby! • Používejte výhradně lubrikační gely na vodní bázi! • LadyCup není antikoncepční prostředek! • Nepoužívejte LadyCup při pohlavním styku! • LadyCup nechrání před pohlavními chorobami! • Používejte výhradně vlastní LadyCup! • Dodržujte základní hygienické zásady! • V případě jakýchkoliv příznaků potíží v oblasti pochvy, kontaktujte gynekologického lékaře!

Syndrom toxického šoku (TSS) je mimořádně vzácné, ale vážné toxické onemocnění. Je způsobeno toxiny produkovanými bakterií, která běžně žije v lidském organismu. TSS je spojován s používáním tamponů. Příznaky: jestliže během menstruace náhle pocítíte silnou nevolnost, i když jste před tím byla naprosto zdravá, máte-li vysokou teplotu (39 °C nebo více), zvrácíte, máte průjem, bolesti hlavy, bolesti v krku, omdlíváte, bolí Vás svaly nebo se objeví vyrážka jako při spálení pokožky na slunci, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se již u Vás objevil TSS, poraďte se před dalším používáním LadyCup s lékařem. Menstruační kalíšky nejsou spojovány s tímto onemocněním (TSS).

METODA MILTON: BEZPEČNÁ A RYCHLÁ DEZINFEKCE V 15 MINUTÁCH!

- 1) Opláchněte LadyCup před každou sterilizací! Umyjte LadyCup teplou vodou s mycím prostředkem. Poté je opláchněte studenou vodou.
- 2) Připravte si roztok Milton. Naplňte plastovou nádobu 5 litry vody. Přidejte 1 tabletu milton nebo 30 ml Milton dezinfekční emulze.
- 3) LadyCup zcela ponořte. Ujistěte se, že uvnitř nezůstaly vzduchové bubliny. LadyCup je připravený k používání po 15 minutách působení i v následujících 24 hodinách. LadyCup vyndávejte ze sterilizačního roztoku omytými rukama. Osušte je, není třeba je oplachovat. Po každé manipulaci si opláchněte a vysušte ruce.

Aktivní látka: Dichlorisokyanurát sodný 800 mg v 1 tabletě.

V případě dalších otázek nás kontaktujte na: custom@ladycup.eu nebo navštivte FAQ'S na webové prezentaci www.ladycup.cz.

Adresa společnosti:

Jaguara, s.r.o.: Truhlarska 1108/3, 110 00 Prague 1, Czech Republic
email: info@ladycup.eu / www.ladycup.cz